

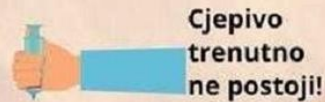
COVID-19 (2019-nCoV)

Simptomi



Što je Coronavirus?

Coronavirus uzrokuje virusnu bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do teških komplikacija respiratornog sustava ili smrti.



Rizične skupine



Kako se širi?

Izravnim kontaktom sa zaraženom osobom



Kapljičnim putem (kihanje, kašljanje)



Dodirom predmeta i površina izloženih virusu



Preventivne mjere



Prati ruke

Izbjegavati kontakt sa životinjama



Koristiti maramice



Nositi masku



Konzultirati liječnika

COVID-19

Bolest uzrokovana virusom SARS-CoV-2

Disease caused by SARS-CoV-2 Virus

Zaštita:

- Redovito perite ruke sapunom i vodom Ili koristite dezinficijens na bazi alkohola
- Kada kašljete i kišete prekrijte usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije odbacite u koš za otpad te operite ruke
- Izbjegavajte dodirivanje lica, usta i očiju
- Izbjegavajte bliski kontakt s osobama koje imaju povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj i/ili kratak dah
- Izbjegavajte rukovanje i održavajte razmak od barem 1m kod razgovora
- Provjetravajte prostorije i boravite što više na otvorenom
- Izbjegavajte veće grupe ljudi i javna okupljanja



Protection:

- Wash your hands regularly with soap and water OR use an alcohol-based disinfectant
- When coughing and sneezing, cover your mouth and nose with your elbow or tissue paper that you later discard into the trash can and wash your hands
- Avoid touching your face, mouth and eyes
- Avoid close contact with sick people who have fever, coughing and / or shortness of breath
- Avoid handling and close conversation - maintain a distance of at least 1m
- Kip the rooms ventilated and try to spend as much time as possible out in the open
- Avoid larger group of people and public gatherings



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO



Ministarstvo
zdravstva

COVID-19: 3 načina kako možete doprinijeti zaštiti sebe i svojih najbližih



INFORMIRAJTE SE



Imajte na umu da sve što čujete o koronavirusu nije nužno točno



Informirajte se, ali nastojite koristiti pouzdane izvore (Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Ministarstvo zdravstva, Svjetska zdravstvena organizacija, Hrvatski Crveni križ)

DJELUJTE



Često i pravilno perite ruke te izbjegavajte dodirivanje lica



Izbjegavajte rukovanja i bliski kontakt. Osmislite nove načine pozdravljanja bližnjih



Prilikom kašljanja i kihanja koristite papirnati rupčić ili unutarnju stranu lakta



Ostanite kod kuće ako kašljete i/ili imate povišenu temperaturu

POMAŽITE

Razgovarajte sa starijim članovima obitelji, prijateljima i susjedima. Rizik je za njih veći i zbog toga bi mogli biti zabrinuti ili zbunjeni.



Provjerite trebaju li pomoć sa svakodnevnim obavezama poput kupovine



Savjetujte im da ostanu kod kuće i ne idu na javna mjesta



Pobrinite se da imaju dovoljnu zalihu lijekova koje inače koriste